

**Age Cymru Sir Gâr - Gwasanaeth Profi Ynni Cartref am Ddim - 'Helpu Pobl Hyn I gadw'n Gynnes ac Iach y Gaeaf hwn'**



**Age Cymru Sir Gâr - Gwasanaeth Profi Ynni Cartref am Ddim - 'Helpu Pobl Hyn I gadw'n Gynnes ac Iach y Gaeaf hwn'**

Ych chi'n 50 mlwydd oed neu fwy?

Ydych cartref yn oer a drafftlyd? Neu a ydych yn gofidio am y gost o gynhesu'ch cartref? Os felly, yna allech fod yn gymwys i gael Prawf Ynni Cartref am Ddim!

Beth sy'n digwydd yn ystod y prawf ynni:

- 1) bydd ein gwirfoddolwr yn gosod offer ynni effeithiol syml fel: deholwr drafft o amgylch eich drysau a ffenestri, ffitio bylbiau golau newydd a defnyddio plwg soced rheolaeth bell a phanelu rheiddiadur sydd yn adlewyrchu'r gwres nol i'r ystafell ac nid i'r wal.
- 2) bydd ein gwirfoddolwr hefyd yn cynnig pwyntiau allweddol a chynghor I chi a bydd yn eich darparu gyda chanllawiau ar fel a chadw'n gynnes ac arbed ynni.
- 3) Darparu gwybodaeth a gwasanaethau eraill sy'n cael eu cynnig gan yr elusen, megis gwybodaeth ar fudd-dal lles allech eu hawlio ac hefyd gweld pa fuddion gall y rhain fod.

Mae'r prawf ynni yn y cartref, sy'n cael ei ymgymryd gan un o'n wirfoddolwyr, yn cymryd tua 60-90 munud.

AM FWY O WYBODAETH CYSYLLTWCH GYDA Peter ar 01554 754080 neu drwy e-bost ar [info@agecymrusirgar.org.uk](mailto:info@agecymrusirgar.org.uk)