

Cyngor Iechyd Cymuned Hywel Dda

AWST

Ffocws ar wasanaethau lleol y GIG



Gwasanaethau iechyd brys ac allan o oriau

Os oes gennych anghenion gofal brys na fydd yn aros ond **NID mewn argyfwng 999**, ffoniwch 111 [Gofal Iechyd Cymru](#) am gyngor a chefnogaeth iechyd. Mae'r rhif yn rhad ac am ddim i'w ffonio ac mae'r gwasanaeth hwn ar gael hyd yn oed pan fydd eich meddygfa ar agor.

111 hefyd yw'r rhif sydd angen i chi ffonio i gael mynediad at wasanaethau Meddyg Teulu Tu Allan i Oriau ar draws eich ardal.

Os ydych chi'n fyddar neu'n drwm eich clyw ac nad ydych chi'n defnyddio Iaith arwyddion Prydain (BSL) neu os oes gennych fynediad at gyfrifiadur, llechen neu ffôn clyfar, rydych chi'n dal i gysylltu â 111 trwy Ras Gyfnewid Testun / Testun y Genhedlaeth Nesaf (a elwid gynt yn Type Talk) trwy ddeialu 18001 111.

Ysbyty newydd arfaethedig Bwrdd Iechyd Hywel Dda

Mae CIC Hywel Dda yn parhau i weithio gyda'r Bwrdd Iechyd yn ystod y broses gymhleth o ddewis safle addas ar gyfer ei ysbyty newydd yn ne ardal Hywel Dda.

Yn ddiweddar, cwblhaodd y Bwrdd Iechyd eu cam cyntaf o ymgysylltu â'r cyhoedd i nodi safleoedd posibl a bydd yn ceisio cynnwys y cyhoedd ymhellach wrth iddo gulhau'r rhestr hir yn ystod y misoedd nesaf.

Byddwn yn gweithio gyda'r Bwrdd Iechyd i sicrhau bod y cyhoedd yn cael gwybodaeth glir a defnyddiol i helpu'r drafodaeth bwysig hon a sicrhau y gwrandewir ar bawb.

Dilynwch ni ar ein cyfrifon twitter a facebook i gael y wybodaeth ddiweddaraf

Ffeithiau a ffigurau CIC Hywel Dda Gorffennaf 2021



1061

Cyfanswm amseroedd y mae defnyddwyr wedi darllen, ail-drydar, ateb, dilyn, a/neu hoffi ein trydar. Cael gwybodaeth am faterion iechyd lleol drwy ein dilyn ar twitter



42,000

Cyfanswm yr adegau y gwelwyd ein tudalen gan bobl ar Facebook. Gallwch helpu i lunio gwasanaethau lleol y GIG, mae **eich barn yn bwysig!**

165

Cyfeiriadau e-bost newydd wedi'u hychwanegu at ein rhestr dosbarthu cylchlythyrau

6

Copïau papur o arolwg cenedlaethol Gofal y GIG yn ystod y pandemig Coronafeirws a gyflwynwyd dros y tair sir

Cadw mewn cysylltiad â'n cymundeb

Yn ddiweddar cawsom y pleser o siarad gyda'r **Grŵp Goroeswyr Strôc o Oedran Gweithio**. Pwrpas y grŵp yw cynnig cefnogaeth a darparu plattform i oroeswyr Oedran Gweithio ledled de Cymru rannu eu profiadau.

Roedd aelodau'r grŵp yn agored ac yn barod i rannu eu profiadau o wasanaethau'r GIG yn dilyn eu stôc ac roeddent yn awyddus i rannu'r profiadau hyn trwy gwblhau ein harolwg cenedlaethol Gofal y GIG yn ystod y Pandemig Coronavirus [DOLEN I'r arolygu](#)

Bydd eich adborth yn helpu i wneud gwahaniaeth. Rydym yn rhannu gyda'r GIG yr hyn y mae pobl a chymunedau lleol yn ei ddweud wrthym. Mae hyn er mwyn iddo allu gweld beth mae pobl yn meddwl sy'n gweithio'n dda a gweithredu i wella gofal lle mae angen hyn - cyn gynted ag y mae'n bosibl gwneud hynny.

Eisiau gwybod mwy am rôl CIC? Yr ydym yn fwy na pharod i ddod i siarad ag unrhyw grŵp cymunedol, cysylltwch â ni.

Neges gan y tîm eiriolaeth

Yn ystod y flwyddyn mae tîm eiriolaeth CIC Hywel Dda wedi derbyn pryderon sy'n ymwneud ag amrywiaeth o feysydd. Dyma rai o'r tueddiadau sy'n dod i'n sylw:

- Triniaeth canser annigonol
- Oedi aros ar y rhestr aros hir.

Mae cleifion sy'n cael triniaeth ar gyfer canser wedi dweud wrthym eu bod yn aml yn aros am beth amser cyn cael diagnosis ac yn teimlo nad yw'r gwasanaethau a ddarperir yn ddigon cefnogol ar ôl iddynt gael eu diagnosis.

Mae llawer o gleifion wedi bod yn aros ar restrau aros am driniaeth am hyd at 12 mis ac yn teimlo yr hoffai gyda gwasanaethau nawr ailagor cael rhywfaint o wybodaeth ynghylch pam nad ydyn nhw eto wedi cael apwyntiad.

Mae ein Tîm Eiriolaeth yn parhau i gefnogi cleifion i godi'r pryderon hyn yn ffurfiol.

Os oes angen ein help arnom, peidiwch â meddwl ddwywaith, cysylltwch â ni

Dyddiadau ar gyfer eich dyddiadur

Yn ogystal â gallu cael y wybodaeth ddiweddaraf am yr hyn sy'n digwydd i'ch gwasanaethau GIG lleol drwy ein dilyn ar Twitter, Facebook a llofnodi pedwar ein cylchlythyr misol ar-lein, rydych bellach yn gallu ymuno â ni fel 'arsylwyr' yn ein cyfarfodydd **TEAMS** rhithwir.

Cyfarfodydd sydd i ddod

Pwyllgor Cynllunio Gwasanaethau	17 Awst 10:00 yb
Pwyllgor Sir Benfro	25 Awst 10:00 yb
Pwyllgor Sir Gaerfyrddin	31 Awst 10:00 yb

Beth am ymuno â ni a chael gwybod mwy am wasanaethau iechyd yn eich ardal. Am wahoddiad **TEAMS** cysylltwch â'r swyddfa.

Cyflwyno tîm Allgymorth Cymunedol Newydd Bwrdd Iechyd Hywel Dda

Mae'r tîm Allgymorth Datblygu Cymunedol (CDOT) wedi cael y dasg o ymgysylltu â chymunedau sydd wedi cael eu heffeithio'n fawr gan COVID-19 a'r effaith ddifrifol y mae wedi'i chael ar bobl o gymunedau lleiafrifoedd ethnig. Y CDOT fydd y cyswllt rhwng y bwrdd iechyd a'n cymunedau, a bydd yn cefnogi cymunedau, yn anelu at gael gwared ar unrhyw rwystrau i gael mynediad at wasanaethau, annog ymyrraeth gynnar ac atal a chasglu profiadau byw unigolion a grwpiau o leiafrifoedd ethnig yn Sir Benfro, Ceredigion a Sir Gaerfyrddin i gwella canlyniadau iechyd. Darparu gwybodaeth y gall pobl ymddiried ynddo fel y gallant wneud dewisiadau gwybodus ynglŷn â'u hiechyd a'u lles, mewn iaith a fformat y gallant ei ddeall.

Bydd ein gwaith hefyd yn cynnwys codi ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o'r broses Olrhain a Diogelu Profion (TTP) yn ogystal ag annog pobl i gymryd y brechlynnau COVID-19, gan gynnwys chwalu chwedlau. Rhannu negeseuon allweddol, wrth iddynt ddod i'r amlwg neu newid sy'n angenrheidiol i gyfyngu ar yr achosion Coronafeirws inclusion.hdd@wales.nhs.uk



<https://hywelddachc.nhs.uk>



[@cichywelddachc](https://www.instagram.com/cichywelddachc)



01646 697 610



[@hywelddachc](https://www.facebook.com/hywelddachc)



[@HDdCHC](https://twitter.com/HDdCHC)



Hywelda@waleschc.org.uk

Os hoffech gael y cylchlythyr hwn mewn fformat a/neu iaith wahanol, rhowch wybod i ni. Gallwch hefyd lawrlwytho copi o'r cylchlythyr hwn o'n gwefan. Mae ein hysbysiad preifatrwydd ar gael ar ein gwefan.