

Cyngor Iechyd Cymuned Hywel Dda**Newyddion****Dewch i gwrdd â'r teuluoedd sy'n byw ar Stryd COVID; ydych chi'n un o'r teuluoedd**

Mae pobl Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro sy'n rhan o ardal Hywel Dda yn amrywiol ac unigryw; a ydych chi'n byw yn un o'r trefi prysur, pentrefi, neu yn byw mewn ardal wledig hardd neu efallai ar ein harfordir gogoneddus.

Mae gan drigolion Hywel Dda gartrefi a theuluoedd o wahanol fathau. Nid oes y fath beth â theulu nodweddiadol, nid oes unrhyw un yn nodweddiadol. Mae rhai pobl yn byw ar eu pen eu hunain, mae eraill yn byw mewn teuluoedd estynedig mawr. Mae rhai pobl yn berchen ar eu cartrefi mawr eu hunain mewn darn o dir, ac eraill yn rhentu fflatiau bach. Mae gan rai pobl sy'n gyrru mynediad i gar tra bod eraill yn dibynnu ar drafnidiaeth gyhoeddus, mae rhai'n gweithio'n rhan amser, mae rhai wedi ymddeol.

Er gwaethaf yr holl wahaniaethau niferus hyn, mae gan bob un ohonom un peth yn gyffredin - mae'r pandemig coronafirws wedi effeithio arnom i gyd mewn un ffordd neu'i gilydd. Mae'r pandemig wedi cael effaith ar ofal iechyd pobl.

P'un a yw pobl yn defnyddio gwasanaethau iechyd yn rheolaidd neu'n mynychwyr mewn meddygfeydd yn aml, mae'r newidiadau sydd wedi deillio o'r pandemig coronafirws wedi cael effaith ar yr hyn sydd ar gael iddynt.

Trwy adeiladu ar y wybodaeth a gawsom gan aelodau o'r cyhoedd, rydym wedi creu stryd nodweddiadol. Mae [Stryd COVID](#) ar ystâd dai ar gyrion tref yn Hywel Dda. Mae'n lle tawel, mae ychydig o bobl wedi byw yno ers canol y saithdegau ond mae rhai yn newydd iawn i'r ardal. Mae'n stryd gymysg o bobl sengl, cyplau a theuluoedd, yn byw mewn tai a byngalos, y mwyafrif ohonyn nhw tua 50 oed er bod cwpl o gartrefi yn adeiladau newydd cymharol. Mae rhai pobl yn gweithio yn y dref, mae ychydig yn cymudo i ardaloedd eraill. Mae ychydig o bobl yn chwilio am waith neu mewn hyfforddiant ac addysg, mae rhai eraill wedi ymddeol.

Bob wythnos byddwn yn rhannu straeon un o'r teuluoedd sy'n byw ar Stryd COVID ar ein tudalennau cyfryngau cymdeithasol. Gadewch inni eich cyflwyno i Simon a Julie sy'n byw yn Rhif 1. Mae'r ddau yn eu 40au hwyr ac nid yw'r naill na'r llall yn gweithio. Byngalo yw eu cartref. [Dyma eu stori.](#)

CIC Hywel Dda Ffeithiau a ffigurau Hydref

1225



Cyfanswm nifer y
dilynwyr Twitter

Roedd ein prif drydarid yn ymwneud â brechiadau fflw a roddodd 876 argraff inni (Y nifer o weithiau y gwelodd defnyddwyr y trydarid ar twitter).



Cyfanswm dilynwyr tudalennau
Facebook.

Roedd ein prif swydd yn ymwneud â gwasanaethau iechyd meddwl gan roi cyrhaeddiad o 3,989 o bobl inni

769

21

Pecynnau eiriolaeth a roddir i ddarpar gleientiaid.

Mae'r pecynnau'n cynnwys gwybodaeth am yr hyn i'w ddisgwyl os penderfynwch weithio gyda gwasanaeth eiriolaeth CIC i godi pryder am ofal a / neu driniaeth y

Mae gennym dair swyddfa, un ar gyfer pob un o'r siroedd yn ardal bwrdd iechyd Hywel Dda.

Trwy gael hwb ym mhob un, gallwn gadw deal eich pryderon a rhoi gwybodaeth am y materion iechyd sy'n bwysig i chi.

3

Helpwch ni i'ch helpu chi

Arolwg Iechyd Meddwl

Ers dechrau COVID-19 gwnaed nifer o newidiadau i wasanaethau iechyd meddwl oedolion.

Rydym yn deall bod y pandemig wedi gadael llawer yn teimlo'n fregus ac mae canfyddiadau ein harolwg cenedlaethol a'n hadroddiad o'n canfyddiadau wedi dangos bod rhai yn teimlo eu bod wedi'u torri oddi ar y cymorth sydd ei hangen arnynt.

Gobeithiwn y bydd ein harolwg yn ein helpu i gasglu mwy o wybodaeth am wasanaethau iechyd meddwl yn Hywel Dda ac yn ein helpu i godi eich pryderon a chynrychioli eich barn chi a barn gofalwyr i'r Bwrdd Iechyd

Yr hyn y mae angen inni ei wybod :

- Mae angen i ni ddeall profiadau diweddar o ofal iechyd meddwl y GIG gan ddefnyddwyr gwasanaeth, eu teuluoedd a / neu ofalwyr
- Mae angen i ni ddeall fel y gweithiwyd yn dda a pha mor gadarnhaol mae canlyniadau wedi gwneud gwahaniaeth i bobl
- Mae angen i ni ddeall beth na aeth yn dda
- Mae angen i ni ddeall beth sydd angen ei wella

Dolen i'n harolwg:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=uChWuyjjgkCoVkM8ntyPrsxEwXtF-8dEq_P7P71QiXIUMkFUM1czWUdaMEhGQURGSIpGUK1MVFRJUy4uC

neu efallai yr hoffech chi gwblhau copi papur, os felly, mae croeso i chi gysylltu â ni a gallwn anfon copi atoch ynghyd ag amlen fel y gallwch ei bostio'n ôl atom ni.

Ni ofynnir i chi rannu'ch enw a'ch cyfeiriad fel rhan o'n harolwg.

Adroddiadau mis Hydref gan CIC Hywel Dda

2019/2020 Adroddiad Blynyddol:

<https://hywelddacic.gig.cymru/files/reports/annual-reports/adroddiad-blynyddol-cic-hywel-dda-2019-2020/>

2019/2020 Adroddiad Safonau'r Gymraeg:

<https://hywelddacic.gig.cymru/files/reports/annual-reports/adroddiad-safonau-iaith-cymraeg-2019-2020/>

Gwasanaethau Mamolaeth:

<https://hywelddacic.gig.cymru/files/reports/adroddiad-ymweld-gwasanaethau-mamolaeth/>

Stryd Coronafeirws: <https://hywelddacic.gig.cymru/beth-sydd-gennym-iw-ddweud/stryd-coronafeirws/ein-stryd/>

Rhif 1 Stryd Coronafeirws <https://hywelddacic.gig.cymru/beth-sydd-gennym-iw-ddweud/stryd-coronafeirws/rhif-1-stryd-coronafeirws/>

Patient information and updates

GIG Gwasanaethau Ambiwllans Cymru (WAST) Behind the headlines

https://www.ambulance.wales.nhs.uk/Media/Documents/BTH_October%202020_CYM_v1.pdf

CAVO :Sesiynau hyfforddi WAST : Dysgu o'ch profiadau COVID-19 gydag Ambiwllans Cymru & Bod yn barod ar gyfer y 'beth os?' Sut y gall Gwasanaeth Ambiwllans Cymru eich helpu ifeddwl ymlaen

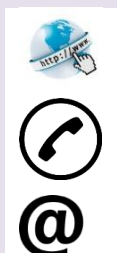
<http://www.ceredigion.gov.uk/preswylwr/lles-a-gofal/cymorth-i-ofalwyr/>

CAVS e-fwletin #97 / 3ydd Sector Sir Gâr

<https://us4.campaign-archive.com/home/?u=0c0bc054fa1574bad20cc02a6&id=828ff7fb0f>

CAVO Rhoddion Gwaed <http://www.cavo.org.uk/archives/9893>

Cysylltydd Cymunedol - Sir Benfro @CCPembs · Community



<https://hywelddachc.nhs.wales>

<http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/904/page/101715>

01646 697 610

hyweldda@waleschc.org.uk



@HDdCHC



@hywelddachc

Os hoffech chi'r cylchlythyr hwn mewn fformat a/neu iaith wahanol, rhowch wybod i ni. Gallwch hefyd lawrlwytho copi o'r cylchlythyr hwn o'n gwefan. Mae ein hysbysiad preifatrwydd ar gael ar ein gwefan.