

Cyngor Iechyd Cymuned Hywel Dda

Newyddion



Helpwch ni i'ch helpu chi

Neges gan y Cadeirydd Mansell Bennett



Cyngor Iechyd Cymuned Hywel Dda yw eich corff gwarchod cleifion annibynnol sy'n helpu i sicrhau bod gan unigolion a chymunedau lleol lais yn eu GIG yn Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro.

Mae ein Hadroddiad Blynyddol 2019/2020 a'n hadroddiad Genedl Stryd Covid, sy'n edrych ar yr hyn a ddywedodd y cyhoedd wrthym am eu profiadau eleni a'r hyn rydym wedi gwneud hyd yn hyn, ar gael ichi ei ddarllen ar ein gwefan: <https://hywelddacic.gig.cymru/>

Mae Covid-19 wedi gwneud 2020 yn flwyddyn heriol iawn mewn cymaint o ffyrdd. Mae wedi effeithio ar wasanaethau'r GIG i bawb. Dyma pam **rydyn ni'n gofyn i chi** ble ac ar beth ydych chi'n meddwl y dylen ni fod yn canolbwyntio ein cynllun gwaith ar gyfer 2021 a pham.

Dim ond trwy rannu eich profiadau a'ch syniadau â ni y byddwn yn wirioneddol allu deall eich pryderon a'ch cynrychioli hyd eithaf ein galluoedd.

Helpwch ni i'ch helpu chi drwy gwblhau ein harolwg ar-lein: https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=uChWuyjjgkCoVkM8ntyPrsxEwXtF-8dEq_P7P71QiXIUNFFRWUNUM1hNM01XTFdRWkFMUKYyVExWRi4u **erbyn Ionawr 15fed 2021**. Fel arall, gallwch ofyn am gopi papur drwy e-bostio hyweldda@waleschc.org.uk neu ffoniwch ni ar **01646 697 610**.

Mae ein harolwg yn ddiennw ac ni ellir olrhain gwybodaeth a rannwch gyda ni yn ôl i chi.

Esbonnir sut rydym yn defnyddio'r wybodaeth a roddwch i ni yn ein polisi preifatrwydd <https://hywelddacic.gig.cymru/defnydd-or-wefan/polisi-preifatrwydd/>

Ar ran staff ac aelodau'r Cyngor Iechyd Cymuned, dymunaf gyfarchion yr Ŵyl a Blwyddyn Newydd ddiogel ac iach i chi



CIC Hywel Dda Ffeithiau a ffigurau mis Tachwedd



583



Ein prif drydarid cyfryngau yn ymwneud â Chenedl Stryd Covid



Roedd ein **post** yn ymwneud â diffyg gwasanaethau yn ystod y pandemig gan roi cyrhaeddiad o 3,122 o bobl i ni.

3122

3

Arolygon byw :

- Cynllunio ar gyfer 2021
- Eich profiadau o wasanaethau Iechyd Meddwl
- Rhannwch eich adborth ar ofal y GIG yn ystod argyfwng y Coronafeirws

Mae gennych un corff gwarchod cleifion annibynnol statudol, sy'n cynrychioli eich llais ar wasanaethau'r GIG.

Rydyn ni'n barod i wrando, siaradwch â ni.

1



Cyfarfodydd CIC Hywel Dda:

<https://hywelddacic.gig.cymru/amdanom-ni/ein-cyfarfodydd/>

Yn ogystal â gallu cael y wybodaeth ddiweddaraf am yr hyn sy'n digwydd i'ch gwasanaethau GIG lleol trwy ein dilyn ar Twitter, Facebook a chofrestru ar gyfer ein cylchlythyr misol ar-lein, gallwch nawr ymuno â ni fel 'arsylwyr' yn ein cyfarfodydd rhithwir **TEAMS**

Dyma sut :

- Edrychwch ar ein gwefan am amserlen y cyfarfodydd, yr agendâu a chofnodion unrhyw gyfarfodydd blaenorol (mae'r holl agendâu a chofnodion yn ar gael yn Gymraeg a Saesneg)
- [E-bostiwr](#) neu ffoniwch y swyddfa ar **01646 697 610**, gofynnwch am ddolen i ymuno â chyfarwyddiadau TEAMS. Awgrymwch eich bod yn gwneud hyn ryw wythnos cyn dyddiad y cyfarfod

Nodwch mai cyfarfodydd 'yn gyhoeddus' yw Cyfarfodydd CIC ac nid cyfarfodydd cyhoeddus; fodd bynnag, nid yw hyn yn golygu na allwch godi'ch pryderon na rhannu eich barn gyda ni; ar ein gwefan fe welwch y ffurflen 'mae eich barn yn bwysig'

Adroddiadau mis Tachwedd gan CIC Hywel Dda

Ydych chi'n teimlo eich bod wedi cael eich anghofio?:

<https://hywelddacic.gig.cymru/files/reports/national-reports1/feeling-forgotten-waiting-for-care-and-treatment-during-the-coronavirus-pandemic-welsh-pdf/>

Rhif 4 Stryd Coronafeirws – ydych chi'n adnabod rhywun fel 'Sylvia'? <https://hywelddacic.gig.cymru/beth-sydd-gennym-iw-ddweud/stryd-coronafeirws/>

Rhif 5 Stryd Coronafeirws – A allai Jenny fod yn un o gymdogion chi? <https://hywelddacic.gig.cymru/beth-sydd-gennym-iw-ddweud/stryd-coronafeirws/rhif-5-stryd-coronafeirws/>

Adroddiad Blynyddol 2019/2020:

<https://hywelddacic.gig.cymru/files/reports/annual-reports/adroddiad-blynyddol-cic-hywel-dda-2019-2020/>

Gwybodaeth a diweddariadau i gleifion



Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaethau Ambiwylans Cymru (WAST) Y tu ôl i'r penawdau

https://www.ambulance.wales.nhs.uk/Media/Documents/BTH_November%202020_CYM_FINAL.pdf

Cyngor Sir Gar - Apêl Teganau Nadolig

<https://newyddion.sirgar.llyw.cymru/2020/11/coronavirus/ap%C3%AAI-teganau-nadolig/#.X8qAYOlxc2w>

Cyngor Sir Ceredigion – Iechyd a Lles dros y Gaeaf

<https://www.ceredigion.gov.uk/preswyliwr/iechyd-a-lles/iechyd-a-lles-dros-y-gaeaf/>

Cyngor Sir Benfro - Cyngor Nadolig i Bobl a oedd yn

hunan ynysu <https://www.sir-benfro.gov.uk/ystafell-newyddion/cyngor-nadolig-i-bobl-a-oedd-yn-gwarchod-eu-hunain>

Llywodraeth Cymru - Taflen wybodaeth am y coronafeirws: diogelu Cymru y gaeaf hwn <https://llyw.cymru/taflen-wybodaeth-am-y-coronafeirws-diogelu-cymru-y-gaeaf-hwn> (ar gael mewn print hawdd ei ddarllen a phrint bras)



<https://hywelddacic.gig.cymru/>



01646 697 610



hywelda@waleschc.org.uk



[@HDdCHC](https://twitter.com/HDdCHC)



[@hywelddachc](https://facebook.com/hywelddachc)

Os hoffech chi'r cylchlythyr hwn mewn fformat a / neu iaith wahanol, rhowch wybod i ni. Gallwch hefyd lawrlwytho copi o'r cylchlythyr hwn o'n gwefan. Mae ein rhybudd preifatrwydd ar gael ar ein gwefan.

