

Cyngor Iechyd Cymuned

Newyddion

**Gwahoddiad gan Mansell Bennett
Cadeirydd Cyngor Iechyd Cymuned**



Yn ogystal â gallu cael y wybodaeth ddiweddaraf am yr hyn sy'n digwydd i'ch gwasanaethau GIG lleol drwy ddilyn ni ar Twitter, Facebook a drwy ein cylchlythyr ar-lein misol, gallwch bellach ymuno â ni fel 'arsylwyr' yn ein cyfarfodydd rhithwir.

Dyma sut :

- Edrychwch ar ein [gwefan](#) am amserlen cyfarfodydd, agendâu a chofnodion unrhyw gyfarfodydd blaenorol (mae'r holl agendâu a chofnodion ar gael yn Gymraeg ac yn Saesneg)
- [E-bostiwch](#) / ffoniwch y swyddfa ar **01646 697 610** gofynnwch am **fanylion ar sut i ymuno Skype**, bydd y ddolen yn cael ei anfon atoch trwy e-bost. Awgrymwn eich bod chi'n gwneud hyn wythnos cyn dyddiad y cyfarfod
- Os nad ydych yn gallu neu'n ansicr sut i ymuno â ni drwy Skype, cewch gyfle hefyd i ymuno dros y ffôn. Unwaith eto, bydd angen i chi gysylltu â'r swyddfa o leiaf wythnos cyn dyddiad cyfarfod ar gyfer eich **rhif adnabod Gynadledda**.

Noder bod cyfarfodydd CIC yn 'gyfarfodydd yn gyhoeddus' ac **nid** yn gyfarfodydd cyhoeddus; fodd bynnag, nid yw hyn yn golygu na fyddwch yn cael cyfle i godi eich pryderon na rhannu eich barn; ar ein gwefan fe welwch y ffurflen ['mae eich barn yn bwysig'](#).

Gallwch naill ai lenwi neu ddychwelyd y ffurflen drwy e-bost neu efallai y byddai'n well gennych yrru llinell neu ddwy drwy e-bost neu ffonio ni; eto bydd angen o leiaf wythnos o rybudd arnom. Oherwydd y pandemig presennol, nid yw'r swyddfa'n cael ei staffio fel mater o drefn ac o ganlyniad gall ein gohirio rhag ymateb i'ch ymholiad os byddwch yn afon llythyr i'r swyddfa.

We cannot always guarantee to answer every question before or during the meeting. Usually this will be because of time constraints or we may need investigate further before getting back to you.

Er mwyn i ni gydymffurfio â'r Rheoliadau Diogelu Data Cyffredinol (GDPR) a'r ddeddf Diogelu Data, mae'n ofynnol i ni ofyn i chi am eich caniatâd i ganiatáu i ni gysylltu â chi.

Cyfarfodydd beth i wneud a pheidio â gwneud

- ☺ Rhowch lonydd i'r bysellfwrdd
- ☺ Rhowch eich microffon ar dawel pan nad ydych yn siarad
- ☺ Os cewch eich gwahodd i siarad gan y Cadeirydd, cyflwynwch eich hun a siaradwch yn glir
- ☺ Peidiwch â bwyta gallwch dynnu sylw pobl eraill
- ☺ Arhoswch yn eistedd oni bai fod yn rhaid ichi adael y gallwch dynnu sylw pobl eraill



Mae gwybodaeth am ein hysbysiad preifatrwydd ar gael o'n gwefan.

Helpwch ni i helpu chi

Ein Cynlluniau Gwaith ar gyfer 2020/2021

Gwyddom eisoes y bydd 2020/21 yn amser ar gyfer newid.

BYDD newidiadau i'r ffordd y rhoddir gofal a gwasanaethau'r GIG.

Mae gan y Cyngor Iechyd Cymuned rôl bwysig yn hyn; trwy cynrhichioli'r llais eich y claf, rydym yn sicrhau bod eich llais yn cael ei ystyried pan fydd y Bwrdd Iechyd yn gwneud unrhyw newidiadau.

Diddordeb, eisiau darganfod mwy?

Mae ein [Cynllun Gweithredol](#) yn nodi ein cynllun gwaith ar gyfer y flwyddyn i ddod. **Dyma rai themâu cyffredin a nodwyd :**

- Ysbytai cymunedol
- Cyfleusterau Gofal Integredig(ICF) (lle mae gofal sylfaenol, iechyd meddwl a gwasanaethau eraill yn cael eu darparu o dan yr un to)
- Gwasanaethau Meddyg teulu
- Cludiant
- Gwasanaethau bydwreigiaeth

A oes gennych awgrymiadau eraill? Os felly, cysylltwch â'r swyddfa a'n helpu i gynllunio ein gwaith ar gyfer 2021/2020.

Eich profiad o'r GIG yn ystod COVID 1

[Defnyddiwich ein holiadur](#) i ddweud wrthym am eich profiad o ofal a / neu driniaeth - gall fod yn dda neu'n ddrwg:

- Sut mae eich gofal a / neu triniaeth wedi bod yr argyfwng hwn yn effeithio arno, a sut rydych chi'n teimlo am hwn?
- Unrhyw awgrymiadau a allai fod yn gennych ar sut y gallai'r GIG yng Nghymru wneud pethau'n wahanol yn ystod yr argyfwng hwn?

Bydd eich adborth yn helpu i wneud gwahaniaeth. Byddwn yn rhannu gyda'r GIG yr hyn y mae pobl a chymunedau lleol yn ei ddweud wrthym. Mae hyn er mwyn iddo allu gweld beth mae pobl yn ei gredu sy'n gweithio'n dda a chymryd camau i wella gofal pan fo angen hynny – cyn gynted ag y bo modd.

Mae holl adroddiadau CiC ar gael ar ein gwefannau ac yn cael eu hanfon at Lywodraeth Cymru ac aelodau'r Senedd fel mater o drefn.

Arolwg :

<http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/904/tudalen/100723>

Pasbort Cleifion Bwrdd Iechyd Hywel Dda

Gwybodaeth a diweddariadau i gleifion

Mae **[Bwrdd Iechyd Hywel Dda](#)** wedi datblygu nifer o adnoddau i gefnogi cleifion sy'n mynd i'r ysbyty yn ystod pandemig Covid-19. Isod ceir dolenni i'r pasbort iechyd a ddefnyddir a chlip fideo y mae'r tîm Anabledd Dysgu (AD) wedi'i ddatblygu fel canllaw i gleifion :

(1) Gwasanaethau AD -fideo cefnogi

<https://biphdd.gig.cymru/gofal-iechyd/gwasanaethau-a-thimau/gwasanaeth-anableddau-dysgu/>

(2) Datganiad i'r wasg am pasbort iechyd

<https://hduhb.nhs.wales/news/press-releases/new-health-passport-gives-children-a-voice/>

(3) Fy ffurflen pasbort iechyd -

<https://widgit-health.com/download-files/health-passport/My Health Passport 2019 Welsh.pdf>

Rhaglen fflw Llywodraeth Cymru 2020-2021

<https://llyw.cymru/rhaglen-genedlaethol-imiwneiddio-rhag-y-ffliw-2021-i-2021-whc2020013>

Arolygiaeth Gofal Iechyd

Cymru (AGIC) Adroddiadau diweddaraf ar Ysbyty Treforys (Ionawr)

<https://agic.org.uk/ysbyty-treforys>

Ymddiriedolaeth GIG

Gwasanaethau Ambiwllans

Cymru (WAST) Cylchlythyr Y tu ôl I'r penawdau

<https://www.ambulance.wales.nhs.uk/Media/Documents/Tu%20%C3%B4l%20i%E2%80%99r%20penawdau%20Awst%202020.pdf>



www.communityhealthcouncils.org.uk/hyweldda



01646 697 610



@HDdCHC



hyweldda@waleschc.org.uk

Os hoffech gael y cylchlythyr hwn mewn fformat a/neu iaith wahanol, rhowch wybod i ni. Gallwch lawrlwytho copi o'r cylchlythyr hwn o'n gwefan.

Mae ein hysbysiad preifatrwydd ar gael ar ein gwefan.